

8 – 9 mars samt 13 april 2007
Stockholm

Behandlingsinriktad utbildning

Neuro-Kognitiv Rehabilitering (NKR)



Anmälan

Efter ett flertal frågningar har vi härmed nöjet att inbjuda Dig till en behandlingsinriktad utbildning i NKR för personal arbetar med patientgruppen med psykossjukdom och Schizofreni.

NKR är en psykologisk behandlingsmetod som syftar till att förbättra kognitiv funktion hos personer med schizofreni. Den syftar inte till att direkt påverka innehållet i tankar, åsikter eller känslor, utan syftar till att förbättra de grundläggande funktioner och färdigheter som kan påverkas av sjukdommen, och som i sin tur kan försämra patientens mer komplexa sociala beteenden och vardagsfunktioner. Programmet vänder sig till dig som förutom bedömning och utredning även mer aktivt vill arbeta med rehabilitering av de kognitiva svårigheterna.

NKR är indelat i tre moduler som fokuserar på att förbättra patientens flexibilitet, minne och planeringsförmåga. Terapeuten justerar innehållet för att möta individens funktionsnivå och uppgifterna skräddarsys efter varje deltagares styrkor och behov.

Tid: 8 – 9 mars samt 13 april 2007

Plats: Stockholm, **sista anmälningdag 9 februari**

Pris: Kurskostnad 4500 kronor exklusive moms.

Utöver kurskostnaden tillkommer klinik/enhetsbunden licens för NKR materialet på 2500 kr exklusive moms. Materialet kan delas av flera inom samma arbetsplats och behöver inte införskaffas till varje behandlare.

Hjärtligt välkommen önskar Richard & Rebecca!

Program

Utbildningen bygger på ett aktivt deltagande i form av såväl teoretiska som praktiska övningar där material, förhållningssätt och programtrohet arbetas igenom.

Utbildningen omfattar tre dagar som fördelar sig på två inledande dagar och en uppföljningsdag. Mellan dessa två omgångar förväntas du själv administrera 2-3 NKR sessioner, som du sedan får feedback på vid uppföljningsdagen.

Dag 1

8.30-16.00

- Introduktion
- Genomgång av materialets uppbyggnad
- Grundläggande förhållningssätt
- Genomgång av Flexibilitetsmodulen
Minnesmodulen

Dag 2 8.30-16.00

- Summering av gårdagen
- Planeringsmodulen
- Fortsatta gruppövningar och modulerna
- Genomgång av hemuppgift och feedback

Dag 3

9.00-16.00

- Introduktion
- Feedback från inlämningsuppgift
- Genomgång, frågor och svårigheter
- Programtrohet
- Dokumentation
- Problemlösning för svårigheter i behandlingen
- Övrigt

Fika och lunch ingår alla dagar, samt middag den 8 mars.

Vilka är vi?

Richard Stenmark är legitimerad Psykolog och Psykoterapeut med kliniskt fokus på kognition, kognitiva funktionshinder samt rehabilitering av dessa. Richard delar sin tid mellan forskning, kliniskt arbete och olika former av handledning, föreläsningar och utbildning inom området.

Rebecca Möller är legitimerad Arbetsterapeut vid Psykiatri Karolinska där hon kliniskt arbetar med målgruppen i form av utredning, behandling och även handledning i NKR.

Intresserad?

Anmälan och frågor till Richard Stenmark richard@nkr.nu
tel. 070-52 588 52